

TRANSPERSONELLA KVALITETER

En del kvaliteter, dygder eller styrkor är det många människor som längtar efter. Ofta är det kvaliteter som kan upplevas som förenande och goda när dom används på rätt sätt.

Ringa in tre kvaliteter som du skulle vilja ha mer av i ditt liv. Och rangordna dem från 1-3, där ett är den viktigaste och tre den minst viktiga. Om du saknar en kvalitet i listan finns det några tomma rutor att fylla i.

Skönhet	Mod	Kraft
Oändlighet	Befrielse	Generositet
Förundran	Altruism	Lycksalighet
Ordning	Sanning	Samarbete
Tro	Tjänande	Enkelhet
Ansvar	Medkänsla	Kreativitet
Entusiasm	Vänskap	Godhet
Tacksamhet	Vilja	Harmoni
Mottaglighet	Ljus	Tålamod
Förnyelse	Klarhet	Tystnad
Syntes	Ödmjukhet	Fattningsförmåga
Energi	Evighet	Frihet
Broder-/systerskap	God vilja	Samförstånd
Uppskattning	Vitalitet	Humor
Glädje	Varande	Tillit
Frid	Lugn	Vishet
Kärlek	Acceptans	Utveckling
Respekt	Värme	Öppenhet
Mod	Inspiration	Äkthet
Gemenskap	Balans	Mening

Välj en av dina kvaliteter och fråga dig själv: Vad behöver jag göra för att leva den här kvaliteten litet mer i mitt liv?

idag:

om en vecka:

om ett år:

om fem år:
