

SJÄLVA KÄNSLAN AV...

När jag upplever de allra viktigaste ögonblicken i livet finns det vissa särskilda kvaliteter i mina känslor. Så här skulle jag t ex vilja beskriva:

känslan av kontakt _____

känslan av tålmod och harmoni _____

känslan av sann intention _____

känslan av makt att vara mig själv i mitt liv _____

känslan av att leka _____

känslan av att drömma _____

känslan av tillfredställelse _____

känslan av generositet _____

känslan av kärlek _____

känslan av att vara medveten _____

När jag beskriver hur jag upplever de här olika känslorna vill jag också berätta om...
