INTE FÖRRÄN DU KAN LÄMNA ÄR DU HELT FRI

Varur kommer svårigheten att lämna en relation, en arbetsplats, ett hus eller en gammal vana. Anledningen är kanske att så fort du är bunden har du inga val. Bunden till en annan människa, bunden till trygghet på jobbet, bunden till en plats eller bunden av att göra som du brukar. Och utan val ingen frihet!

Bandet fyller självklart sin funktion. Det skapar trygghet, säkerhet eller kontroll. Men det visar sig på sikt ofta vara en falsk grund att stå på. Helt plötsligt försvinner huset, jobbet, partnern och helt plötsligt fungerar inte de gamla vanorna längre.

Så hur gör du dig fri, kanske kan du acceptera att allt är i ständig förändring. Att inget är för evigt. Att du kan välja att gå eller stanna. Givetvis innebär inte detta att du ska gå vidare just nu, bara att du kan välja, nu, och nu, och nu, och nu.

Vad binder dig mer än du nu egentligen behöver?