



Syftesövning – en variant

Syfte: Fördjupad medvetenhet om vårt syfte

Förflytta dig bakåt i tiden när du började på ditt första jobb. Se dig själv som genom ett fönster. Hur ser du ut? Hur känns det? Vad tänker du? Vad vill du åstadkomma? Vad blev det av? Finns där någon som ser din vilja och potential, eller inte? Hur känns det?

Förflytta dig framåt i tiden till ditt nuvarande arbete/sysselsättning. Se dig själv som genom ett fönster. Hur ser du ut? Hur betar du dig? Hur känns det? Vad tänker du? Vad vill du åstadkomma? Finns där någon som ser din vilja och potential, eller inte? Hur känns det?

Förflytta dig framåt i tiden, till det arbete/sysselsättning du vill ha i framtiden. Se dig själv som genom ett fönster. Hur ser du ut? Vad gör du? Vad åstadkommer du? Hur känns det? Vad tänker du? Får din vilja och potential utrymme?

Förflytta dig tillbaka till nutid. Vad är ditt syfte med det du gör?

Och vad är syftet med det?

Och vad är syftet med det? Etc.

Individnivå:

Vad är syftet med att arbeta som organisationskonsult (arbeta i företaget x, vara chef etc.)? Vad är syftet med det?

Och vad är syftet med det?

Och vad är syftet med det?

Och vad är syftet med det?

Och vad är syftet med det?

Och vad är syftet med det?

Formulera ett statement. Ett syfte att gå tillbaka till och kanske omformulera vid ett senare tillfälle.