



Mana fram luktupplevelser

Syfte: Lära oss att styra vår uppmärksamhet

Föreställ dig att du känner lukten av:

- Din älsklingsparfym
- Bensin
- En blomma
- En ört
- Ren skogsluft
- Brinnande ved
- Havet
- Nybakat bröd