



## **Arbetets land/lekens land - Syntes av motsatser**

Syfte: Föreställa sig en syntes mellan två motsatser

1. Slappna av och blunda.
2. Föreställ dig att du är på besök i Arbetets Land. Alla här är effektiva och affärsmässiga, och allt avspeglar denna inställning. Se på människornas ansiktsuttryck, hur de är klädda, hur de går och talar, och så vidare. Se på bilarna, på skyltfönstren, på husen. Gå in och hälsa på hos en eller ett par av dem.
3. Bland människorna som lever i det här landet träffar du kanske någon du känner – rentav dig själv. De är människor inte karikatyrer. Men deras huvudegenskaper är förknippade med arbete. Du hittar kanske några mycket effektiva människor här (ta en titt på postverket, brandkåren etc). De är prestationsorienterade och tänker i termer av produktion. Vidare är de ytterst snabba i vändningarna och hinner med mycket. Försök att se både de positiva egenskaperna och begränsningarna hos de här människorna.
4. Bege dig sedan till Lekens Land. Allt och alla är den polära motsatsen till det som du såg tidigare. Människorna flanerar lugnt på gatan, ler och har så trevligt att effektivitet och produktivitet får sitta emellan. De låter sig lätt distraheras, är skämtsamma, barnsliga och glada. De tycker inte om allvarligt arbete. Gå runt och studera dem som du gjorde med människorna i Arbetets Land. Kan du se deras fördelaktiga och ofördelaktiga sidor?
5. Tänk dig nu ett tredje land. Det är beläget i enastående vackra trakter, där landskapet är harmoniskt, klimatet är mildt och bebyggelsen har omsorgsfullt infogats i naturen. Det här landet har sina rötter i någon uråldrig, bortglömd civilisation. Under seklernas gång har folket emellertid stadigt utvecklat en kultur som är okänd för oss men som har kommit mycket längre än vår när det gäller kunskaper i psykologi och tillämpningen av detta vetande. Man har skickligt studerat människorna och lärt sig att förbättra sättet att leva. Ett av de problem som lösts är hur man utvecklar människor så att alla slag av inre rikedomar blandas till en enda helhet, så att syntes skapas där det tidigare rådde splittring och konflikt. Denna kultur har framför allt presterat en syntes av de mest positiva egenskaperna hos arbete och lek. En följd av detta är att invånarna samtidigt uppträder lekfullt och engagerat. De älskar livet, och de har också nöje av det arbete de utför. De är effektiva och produktiva men också mottagliga förönhetsupplevelser.
6. Än en gång möter du några invånare, talar med dem, ser hur de är klädda, hur de äter, hur de arbetar, hur de tänker. Besök staden med dess hem, teatrar, kyrkor, museer, fabriker, kontor, restauranger, fritidsområden etc. Skriv ned dina erfarenheter.