



Sex

Syfte: Vad sex är för mig

Vad händer med dig, när jag säger att vi ska prata om sex?

I kroppen? Vad tänker du? Vad känner du?

Vad är du mest rädd att jag ska ta upp eller fråga om?

Kan du sätta dina gränser och säga: Det vill jag inte tala om?

Vad hindrar dig?

Blunda! Fundera lite över dina rädslor när det gäller sex ...

Har du några besvikelser när det gäller sex?

Finns det något som du skulle vilja fråga om, men inte törs?

Hur ska du bära dig åt för att få veta?

Har du skuld- eller skamkänslor när det gäller sex? Varifrån har du fått dem?

Är det en verklig skuld eller är det fantasier?

Känner du någon ilska när det gäller sex? Har någon skadat dig, när du var barn? Som vuxen?

Finns det något positivt och glädjefullt när det gäller sex?

Vad har dina föräldrar givit dig för budskap när det gäller sex?

Vad har dina föräldrars budskap medfört för ditt sexliv?

Har du fört deras uppfattning om sex vidare till nästa generation?

Vad innebär det att vara sexig? Som kvinna? Som man?

Hur mycket har sex med kärlek att göra?