

VAD ÄR MIN UPPGIFT I VÄRLDEN?



Ta ett par djupa andetag och släpp på varje spänning i kroppen. Föreställ dig att du ser in i en annan människas ögon som ser dig.

Blunda och föreställ dig att du sitter mitt emot en person som ser och vet mer än vi vanligtvis är medvetna om. En person som både känner dig och känner igen dig bortom din vardag och bortom dina vardagsrelationer.

Föreställ dig att du ser in i ett par varma kloka ögon som har förmågan att kunna se, inte bara allt du varit med om, utan också allt som du har möjlighet och förmåga att utveckla och åstadkomma under resten av din livstid, någon som ser dina högsta talanger, gåvor, och begåvningar. Se personens kropp,

ansikte och ögon tydligt framför dig och bli medveten om vad de varma ögonen ser i dig just nu. Ta god tid på dig så du i lugn och ro kan tillåta dig att bli sedd ända in i varje vrå av ditt hjärta som känner din längtan och känner till dina innersta drömmar. Kom ihåg att varje inre bild är en dörr som du kan gå in genom när du vill och känner dig redo. Tala nu om för dessa ögon som ser dig vad det är du förstår att de ser. Ta emot varje föreställning och bild ögonen ser och förmedlar. Bekräfta genom att tala om för personen framför dig vad du uppfattar. Om du ställer dig undrande inför någon bild som förmedlas så ställ nyfikna frågor till de varma ögonen och lyssna noga på de svar du får.

Ta all den tid du behöver för att vänta in dina föreställningar, frågor och svar. När du lyssnat färdigt så låt spontant en framtidsbild få komma till dig som får symbolisera vart din väg vill leda dig och vad du kan utveckla framåt. Kom sedan i din takt tillbaka till rummet.

Rita din framtidsbild

A large, empty rounded rectangle with a light gray border, intended for drawing a future image.

Fyll på de påbörjade meningarna tills de blir hela och dina.

När jag ser bilden jag ritat önskar och hoppas jag att _____

Det ögonen såg i mig var _____

Om jag var säker på att jag gick mot den framtidsbilden skulle jag känna _____

Då skulle jag välja att _____

Om bilden berättar om en viktig uppgift i livet, då önskar och hoppas jag att det är
